

糖尿病教室のご案内

日増しに秋の深まりを感じるころとなりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

糖尿病は年々増え続けております。また、加齢とともに頻度が増加します。健康で楽しい生活を送っていただくためにも、糖尿病について一緒に理解を深めてみませんか。

ご本人はもちろん、ご家族、お友達の方のご参加もお待ちしております。

ご多忙かと存じますが、多数ご参加くださいますようご案内申し上げます。

名和内科

記

日時 平成30年10月13日 (土) 午後2時より

受付 午後1時45分より (名和内科の玄関にてお待ちしております)

場所 名和内科2階 多目的ホール

内容 ①高齢者の糖尿病について 院長 千田美穂子
②自宅で手軽に出来る運動療法 看護師 古澤ひとみ
③食事療法について 管理栄養士 宮田理恵子

※参加費用はかかりません。

資料等の準備のため、お手数ですがご出席いただける方は下記にご記入の上、ご提出いただきますようお願いいたします。

..... キリトリ

ご出席

お名前 _____ 様

お名前 _____ 様